

Building Bridges

Linking foster and biological parents for the sake of the child

By Colin W. Morris

When foster parents decide to care for a child, it's often impossible to know all of the facts about the child's history. The experiences of foster children are complicated, and, especially when domestic violence has or is occurring—it can be tough for a foster parent to know how to handle it with their new child. For foster parents, reaching out to a biological parent can sometimes provide a window into the child's past, as well as their future.

Communication between all involved improves a child's chance for positive, healthy development.

Clarisse,* a foster parent for almost twenty years, reminds all parents that there is a support system in place for them. "There are a lot of people around that want to help," she says. "We can all be an extended family."

Let's face it: Everyone involved in the foster care system needs support. Communication between all involved—foster parents, children, case workers, and biological parents—improves a child's chance for positive, healthy development. But it's not always easy. It can be especially hard for a foster parent to build a relationship with a child's biological parent because reaching out is a very sensitive matter. It raises many issues—some of which leave biological parents feeling uncomfortable.



Nevertheless, building a relationship can prove essential for a child's overall well-being. Many children react positively to their biological parents and foster parents working together, whether it's towards reunification or just to mend a damaged, difficult situation.

When it comes to establishing trust between foster and biological parents, Clarisse suggests being honest with the parents and to avoid judgment. "Open up about yourself. Confide in them. Let them know what your role is," Clarisse says. "Let them know that you're open to whatever they need to share."

Putting the biological parent at ease can open a lot of doors. Janice,* a foster parent who has cared for teenage mothers, stresses that making time for a biological parent has benefits. "I think when you sit down face to face with them in a room, and you realize that they're a real person and a real human being, it just changes the dynamic."

Sometimes during visits, Janice noticed that the biological mom was still being abused, and Clarisse describes a situation where she encountered an abusive dad. "During the times the biological father would accompany the mother on supervised visits, the mother seemed closed and wouldn't speak much with her child," Clarisse remembers. "When he wasn't at the visit the mom would communicate with me—it would be a

very nice visit for her and the baby," she explains. "But when he came she wouldn't even look at me. She was afraid."

It's important that foster parents—already in challenging positions—see the value of reaching out and addressing issues of abuse. If abuse is present, the biological parents may not be able to reunite with their child.

It's crucial that foster parents are aware of the services available for domestic violence victims and feel comfortable referring a mother to such services.

Tips for Foster Parents:

- For your safety and that of the victim, talk to her one-on-one, away from the child, and always away from the abusive parent.
- A simple way to raise the issue is to say: "I am worried about you. If you need someone to talk to, you owe it to yourself to call the domestic violence hotline at 1-800-799-SAFE (7233). They can provide you with local resources that can help."
- Let her know that the violence is not her fault and that she's not alone.

Foster parents are in a unique position to not only show biological parents ways that they can work together on behalf of children, but to ultimately keep everyone safe.

* Name changed

Foster Fathers



TALKING WITH BOYS

Your son, grandson, nephew, foster son, younger brother—all the boys in your life need your time, energy, and advice to help them grow into healthy young men. Boys are swamped with messages from TV, friends, school, the neighborhood, online, music, and movies. Everything they see and hear tells them what it means to "be a man." Boys need your advice on how to behave toward girls. Boys are also watching how you and other men relate to women to figure out their own stance towards girls. Through your guidance, they'll learn that real men respect women and that violence never equals strength.

Visit www.endabuse.org for specific tips on talking to boys.

Resources:

National Domestic Violence Hotline:
1-800-799-SAFE (7233)

National Foster Parents Association
Provides support to foster parents in achieving safety, permanence and well-being for the children and youth in their care.
www.nfpainc.com
(253) 853-4000 or (800) 557-5238

FosterParentNet
A web site devoted entirely to providing foster parents with resources, education, training, support groups, and online discussion groups to help them in their role as foster parents.
www.fosterparentnet.org

Recommended Reading:
When Love Goes Wrong: What to Do When You Can't Do Anything Right
by Anne Jones & Susan Schechter
In Love and In Danger: A Teen's Guide to Breaking Free of Abusive Relationships
by Barrie Levy

Para leer Connect en español, por favor visite: www.nomasabusos.org

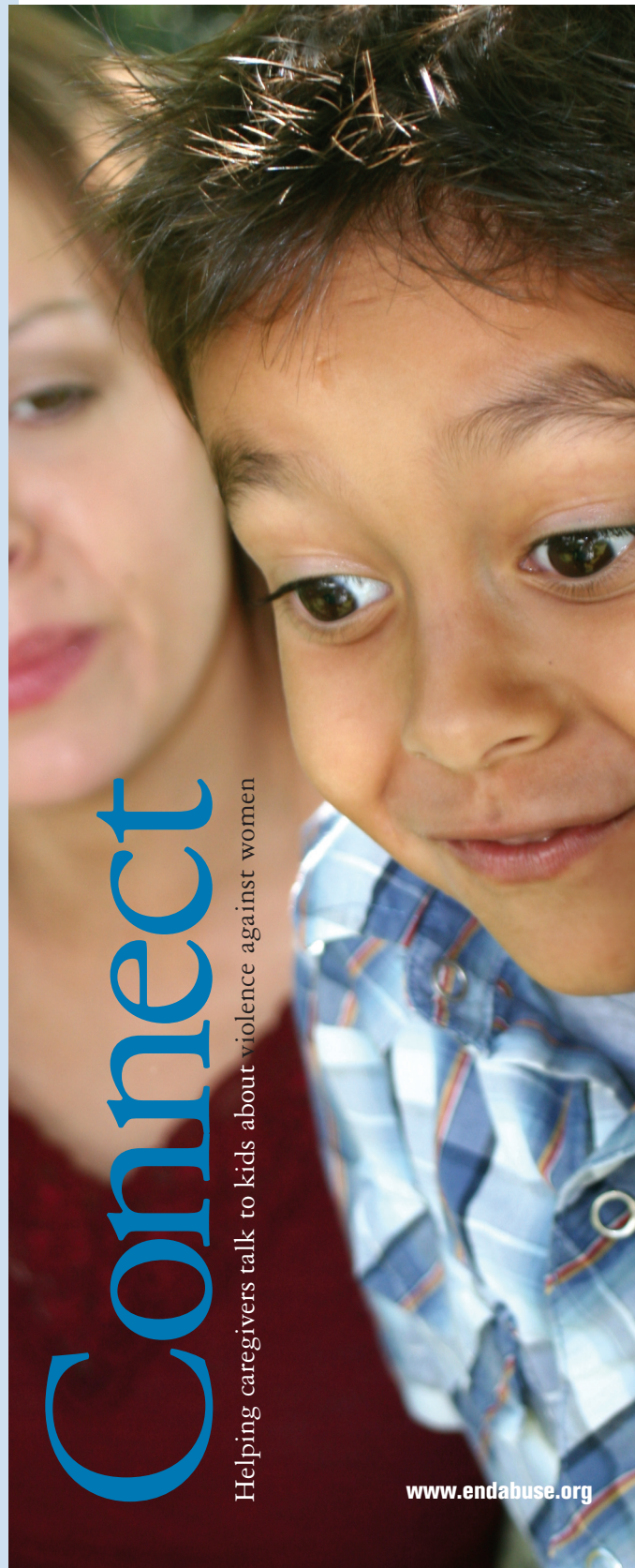
Family Violence Prevention Fund

Visit www.endabuse.org

Funding for this project generously provided by the Annie E. Casey Foundation.

Persons depicted in Connect are models and are used for illustrative purposes only.

©2007 Family Violence Prevention Fund. All Rights Reserved.



Connect

Helping caregivers talk to kids about violence against women

www.endabuse.org

Parent2Parent



Dear P2P,

My fifteen-year-old foster daughter tells me that her boyfriend “allows” her to eat lunch only with him, and not with any other friends. He also threatens any boy that he thinks is flirting with her. While I think my foster daughter actually seems flattered by her boyfriend’s jealousy, these stories worry me. I know that her biological father was extremely controlling and sometimes violent with her mother. I don’t want her to think that’s the right way for men to treat women. What should I do?
– Worried Foster Mom

Dear WFM,

Well, the good news (and I had to work a bit to find it because this young man’s behavior really worries me, too) is that your foster daughter is telling you the anecdotes. So nice work in providing a trusting environment wherein she knows the door is open to talk about her life. Now the tricky part is keeping it open and continuing to build on your relationship with her. Start by making sure you’re reading the situation right. Ask your foster daughter directly how she feels about her boyfriend’s behavior and really listen to what she is saying without passing judgment. If she does in fact think his behavior is cool (e.g., proof of his love), be candid with your disapproval. If she admits to having concerns, or being

scared, agree with her and comfort her anxiety about the situation. Remind her that you are there to keep her safe, and that you care about her wellbeing. If it is appropriate, encourage her to invite her boyfriend and other friends over to your house for dinner. This will make her feel welcome and will allow you a chance to get to know who she is spending time with.

Either way, you’ll want to convey your feelings clearly about what

you think constitutes a healthy relationship and remember that you are a role model for her. Talk to her about how awful it feels when someone controls and threatens you and reinforce the importance of mutual respect in all relationships. Given you know that her biological father was abusive towards her mother, try to approach the conversation without criticizing her boyfriend as this may shut the door to future communication. Express that no one deserves to be physically or emotionally hurt by someone. Also, consider suggesting that you could help her explore some counseling/trauma therapy options to help her deal with the experiences she had growing up with violence and how this could affect her as a young woman in dating relationships.

Also tell her that friendship is important at any age, and no boyfriend should try to cut her off from friends—male or female. Such restrictions can lead to loneliness and isolation and even, danger. Also emphasize that his threatening another boy certainly isn’t cool; it’s a sign of potential violence. Even if she secretly agrees with you, be forewarned that your foster daughter may not openly appreciate your opinion or be ready to break off her relationship just yet. But, checking in every few days will show her you’re paying close attention and that you really care about how she feels. Finally, remember that dating violence can be invisible. Trust your intuition. Sometimes that’s all we have to go on.

– P2P

Creando Vínculos

Establecer relaciones entre los padres de crianza y los padres biológicos beneficia a los niños y a las niñas

Por Colin W. Morris

Cuando los padres y madres de crianza deciden hacerse cargo de un niño o una niña, suele ser muy difícil conocer todos los detalles de su pasado. Las experiencias de los niños colocados en hogares de crianza son complejas, especialmente cuando han vivido episodios de violencia intrafamiliar. A veces es difícil para una madre o un padre de crianza manejar esta situación. Sin embargo, la comunicación con los padres biológicos puede, en



La comunicación entre todos los involucrados aumenta las posibilidades de que el menor se desarrolle positiva y sanamente.

ocasiones, abrir una ventana tanto hacia el pasado del niño como hacia su futuro.

Clara*, quien ha sido madre de crianza durante casi veinte años, les recuerda a todos los padres de crianza que existe un sistema de apoyo establecido para ellos. “Hay muchas personas que desean ayudar”, comenta.

Es cierto: Todos los que participan en el sistema de custodia tutelar necesitan apoyo. La comunicación entre los involucrados (padres de crianza, niños, trabajadores sociales y padres biológicos) aumenta las posibilidades de que el menor se desarrolle positiva y sanamente. Pero esto no siempre es fácil de lograr. Puede ser especialmente complicado para un padre o

madre de crianza establecer una relación con los padres biológicos del niño, ya que el comunicarse es una tarea muy delicada. Al establecer vínculos pueden salir a luz detalles que incomoden a los padres biológicos.

No obstante, el establecimiento de tal relación puede llegar a convertirse en un factor fundamental para el bienestar general del menor. Muchos niños reaccionan favorablemente al ver que sus padres biológicos y sus padres de crianza trabajan en conjunto, ya sea para lograr la reunificación familiar o para resolver una situación específica destructiva o difícil.

A la hora de establecer confianza entre los padres de crianza y los padres biológicos, Clara sugiere ser honestos y no juzgar. “Sea abierto. Trate de conocer a los padres biológicos. Hágales saber cuál es su papel”, comenta Clara. “Dígales que pueden contar con usted para todo lo que necesiten compartir”.

A veces, durante las visitas, los padres y madres de crianza se dan cuenta de que la madre biológica sigue siendo víctima del maltrato. Clara describe una situación en particular: “Cuando el padre biológico acompañaba a la madre durante la visita supervisada, ésta se mostraba

muy tímida y casi no hablaba con su hijo. Por el contrario, cuando el padre no estaba presente, la madre se comunicaba abiertamente, resultando en una visita muy agradable tanto para ella como para el niño. En cuanto el padre ingresaba en la habitación, ella dejaba de mirarme y se mostraba asustada”.

Es importante que los padres de crianza aprecien el valor de la comunicación y aprendan a abordar el problema del maltrato. Es fundamental que éstos estén al tanto de los servicios disponibles para las víctimas de violencia intrafamiliar y tengan confianza en recomendar tales servicios a una madre que lo necesite.

Consejos para Padres de Crianza:

- Por su propia seguridad y la de la víctima, hable con ella a solas, sin el niño o niña presente y siempre lejos del padre abusivo.
- Una manera simple de plantear el tema es decir: “Estoy preocupada por usted. Si necesita hablar con alguien, le recomiendo que hable a la Línea Nacional de atención a la Violencia Doméstica al 1-800-799-SAFE (7233). Allí le ofrecerán apoyo y recursos a nivel local que podrán ayudarle”.
- Hágle saber que la violencia no es su culpa y que no está sola.

Los padres de crianza se encuentran en una posición inmejorable no sólo para mostrar a los padres biológicos cómo trabajar en equipo para beneficio del niño, sino también para salvaguardar, a la larga, la seguridad de todos los involucrados.

* *El nombre real ha sido cambiado*



CÓMO HABLAR CON LOS NIÑOS VARONES

Su hijo biológico o de crianza, así como todos los niños que forman parte de su vida, necesitan de su tiempo, energía y orientación para ayudarlos a transformarse en hombres sanos. Los medios de comunicación y los amigos y compañeros de escuela abruma a nuestros niños con mensajes, frecuentemente negativos. Todo lo que ven y escuchan les enseña lo que significa “ser hombre”. Los niños necesitan de su consejo en cuanto a cómo tratar a las niñas. Además, ellos observan la forma en que usted y otros hombres se relacionan con las mujeres para definir su propia actitud frente a las niñas. Gracias a su orientación aprenderán que los verdaderos hombres respetan a las mujeres y que la violencia no es sinónimo de fortaleza.

Recursos:

**Línea Nacional de Atención
a la Violencia Doméstica**
1-800-799-SAFE (7233)

Los Niños en su Casa

Ofrece información a padres de crianza para que fomenten la seguridad, la estabilidad y el bienestar a los niños y jóvenes a su cuidado.

www.losninosensucasa.com

Alianza Latina Nacional para Erradicar la Violencia Doméstica

Publica folletos informativos sobre la violencia intrafamiliar, incluyendo los incluidos a continuación.

www.dalianza.org

Hogares sin violencia: opciones y ayuda

Folleto que ofrece información básica sobre la violencia doméstica, diseñado para distribución a las víctimas/sobrevivientes.

Entre parejas. La violencia en la relación de adolescentes y jóvenes

Folleto que ofrece información básica sobre violencia doméstica entre los adolescentes.

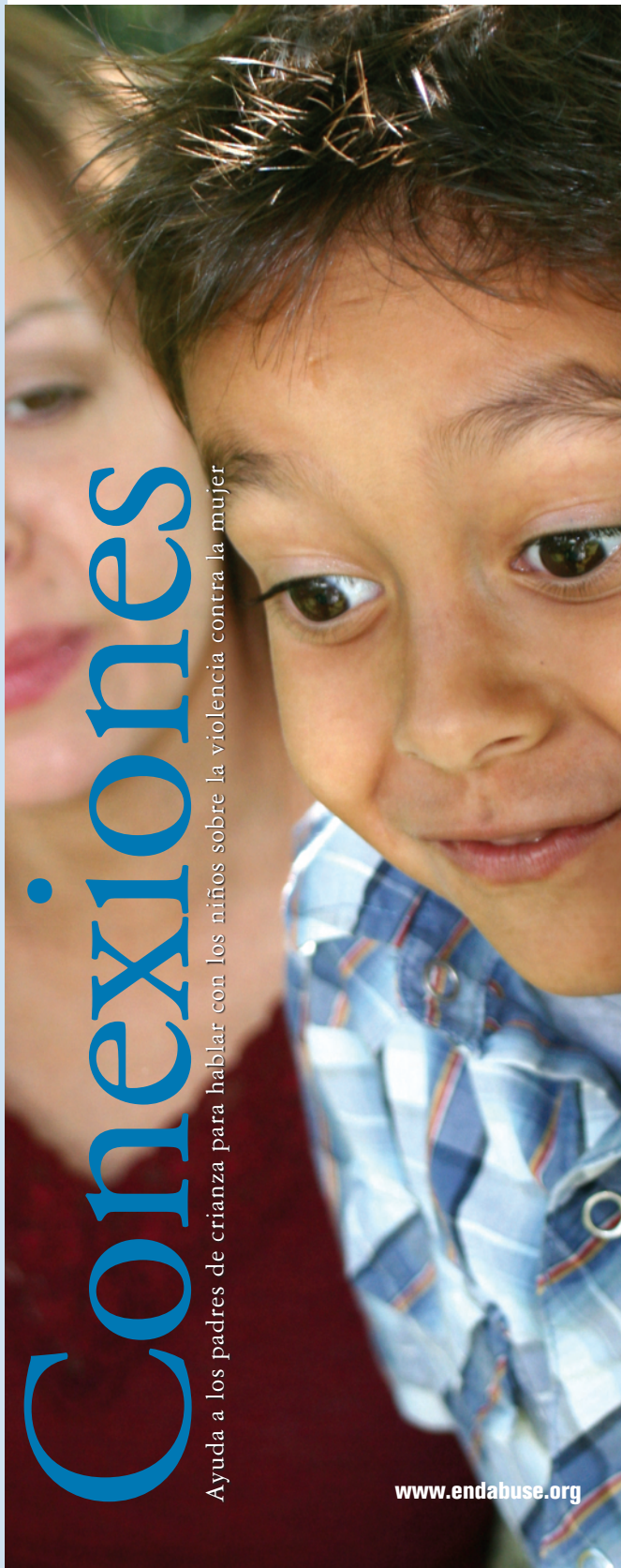
Family Violence Prevention Fund

www.endabuse.org

Los fondos para este proyecto han sido
generosamente donados por la
Fundación Annie E. Casey.

Las fotografías que aparecen en Conexiones son modelos y sólo se utilizan por razones ilustrativas.

©2008 Family Violence Prevention Fund. All rights reserved.



Conexiones

Ayuda a los padres de crianza para hablar con los niños sobre la violencia contra la mujer

www.endabuse.org

Entre Padres y Madres de Familia

Estimado Equipo de “Entre Padres y Madres de Familia”:

Mi hija de crianza de quince años me ha comentado que su novio no le “permite” almorzar con ningún amigo o amiga, sólo con él. Además, amenaza a cualquier joven que intente entablar una amistad con ella. Aunque mi hija parece sentirse verdaderamente halagada con los celos de su novio, la situación no deja de preocuparme. Sé que su padre biológico era tremendamente dominante y en ocasiones incluso violento con su madre. No quiero que mi hija piense que ésa es la forma correcta en que los hombres deben tratar a las mujeres. ¿Qué debo hacer?

– Una Madre de Crianza Preocupada

Estimada Madre de Crianza Preocupada:

Admito que tuve que reflexionar un poco antes de responder porque estos comportamientos entre jóvenes a mí también me preocupan muchísimo. Sin embargo, su hija de crianza confía en usted, ya que le cuenta lo que está ocurriendo. Eso es un buen antecedente y un signo de que ha hecho un excelente trabajo brindándole una atmósfera de confianza. Ahora bien, lo difícil es mantener abierta esa puerta y continuar cimentando la relación entre ambas. Comience por asegurarse de que ella está interpretando la situación correctamente. Pregunte directamente a su hija cómo se siente con respecto al comportamiento de su novio y escuche atentamente su respuesta sin emitir juicio alguno. Si efectivamente ella piensa que la actitud de su novio es “especial” (una prueba de su amor), dígame con franqueza que usted no está de acuerdo. Por el contrario, si su hija admite que está preocupada y que se siente asustada,

respáldela y calme su ansiedad con respecto a la situación. Recuérdele que usted está ahí para cuidarla y preocuparse por su bienestar. Si lo considera adecuado, anímela a invitar a su novio y a otros amigos a cenar a casa. Esto la hará sentirse aceptada y le dará a usted la oportunidad de conocer con qué personas se relaciona.

En todo caso, deberá explicarle con toda claridad lo que para usted constituye una relación positiva. Recuerde que, para su hija, usted es un ejemplo a seguir. Hable con ella sobre lo terrible que se siente que alguien nos controle y nos amenace. Enfaticé la importancia del respeto mutuo en todo tipo de relaciones. Dado que usted ya sabe que su padre biológico maltrata a su madre, intente abordar la conversación sin criticar a su novio, ya que esto podría cerrar la puerta a la comunicación a futuro. Mencione que nadie merece ser maltratado por otro, ni física ni emocionalmente o aislado de sus amistades. Ofrezcale ayudarla a buscar terapia o consejería para que pueda procesar las experiencias que debió enfrentar al criarse en un ambiente familiar violento y entender la forma en que dicha situación podría afectarla actualmente en lo que respecta a sus relaciones de pareja.

Aunque por dentro su hija esté de acuerdo con usted, tenga presente que posiblemente no valorará abiertamente su opinión ni tampoco estará dispuesta a romper la relación con su novio inmediatamente. Sin embargo, si se mantiene pendiente de la situación con regularidad, le demostrará a su hija que presta especial atención al tema y que realmente le importa cómo se siente al respecto. Por último, recuerde que una situación de violencia en relaciones de pareja también puede manifestarse veladamente. Confíe en su intuición. A veces es lo único con lo que contamos.

– El Equipo de “Entre Padres y Madres de Familia”